



Antenne NANTES
La Tourmaline

Matinée d'information à la Tourmaline ce samedi 5 décembre 2009

C'est dans les locaux de la Tourmaline, centre de rééducation et réadaptation fonctionnelle de Saint Herblain, que s'est déroulée la matinée d'information sur le Lymphoedème.



Environ 80 personnes ont répondu à l'invitation de l'AVML : patients mais aussi kinésithérapeutes libéraux, pharmacien et médecin.

Thuasme et Adimel sont également présents avec des manchons et appareils de pressothérapie.

Le déroulement de la matinée est conforme au programme :

Après une rapide présentation de l'association AVML et des objectifs de l'antenne de Nantes, Christine Hamon exprime le souhait que d'autres personnes viennent rejoindre les 10 bénévoles qui assurent à tour de rôle la permanence du lundi matin.



Le Docteur Eveno, médecin MPR à la Tourmaline, présente les complications du lymphoedème en insistant sur les symptômes et les traitements à commencer le plus rapidement possible.

Un conseil : avoir toujours une trousse de première urgence avec soi, surtout en voyage à l'étranger !

Nadine Guilloux et Gilles Durand, Kinésithérapeutes à la Tourmaline, insistent sur le côté bénéfique de la prise en charge du patient par lui-même :

Au même titre que l'auto bandage, l'auto drainage et la gymnastique adaptée ont un intérêt évident dans la gestion d'un lymphoedème du bras ou de la jambe.

Les vidéos projetées ainsi que le support papier permettent de mieux appréhender les différentes manœuvres de l'auto drainage.



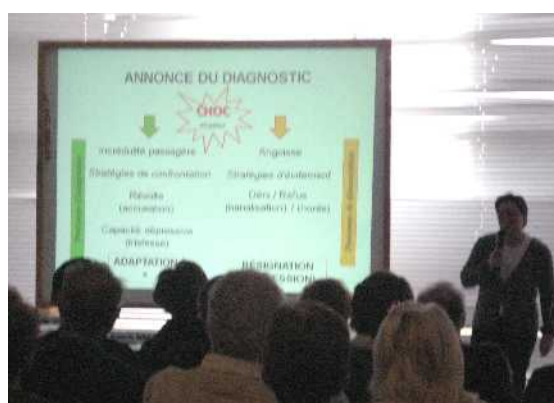
Florence Bignon, Ergothérapeute à la Tourmaline, rappelle combien *l'hygiène de vie et l'économie vasculaire représentent un gage d'entretien de son lymphoedème quelle qu'en soit sa localisation. Le mouvement et l'utilisation en alternance du membre lésé et sain permettent de compléter les effets du port de la compression/contention.*

Ses propos sont illustrés par des vidéos dynamiques...et chacun gardera en mémoire la « valse du balai »!

Stéphanie Droal Psychologue de la santé à la Tourmaline, résume ainsi son intervention :

Confrontés au lymphœdème, donc à la chronicité, la personne rencontre et ressent nombreuses difficultés au cours du traitement. L'image du corps se modifie et le retentissement psychologique sur la vie sociale et personnelle doit être pris en compte.

Il est bon d'accueillir les mouvements anxieux et dépressifs en mettant en place une hygiène de vie favorable tant pour le mental que pour le physique.





Valérie Cantin-Chevalier, La Roche sur Yon



Lionel Cardis, Cholet et Régis Blanchard, Nantes

Valérie Cantin-Chevalier, Lionel Cardis et Régis Blanchard, tous trois kinésithérapeutes en libéral dans les Pays de Loire, animent une table ronde après avoir présenté la *problématique de la prise en charge kinésithérapique d'un patient atteint d'un lymphoedème*.

Ce programme très complet a été très apprécié et chaque intervenant longuement applaudi. L'AVML remercie chaleureusement les intervenants pour la qualité de leurs interventions.

Rendez-vous l'an prochain pour une autre matinée d'information !