



**ATELIER D'ETE « Se prendre en main »**

**Le 26 JUIN de 14h à 18h**

**Maison des Associations, Salle polyvalente Louise Michel**

**80 boulevard du Général Leclerc (2ème étage)**

**92110 CLICHY (Métro ligne 13 : Mairie de Clichy)**

**Programme :** Mini-ateliers autour des sujets suivants

**Se prendre en main**

**Des Conseils d'hygiène de vie**

**Les Auto-Bandages**

présentés par Nadine Guilloux, Kinésithérapeute du Centre "LA TOURMALINE" à NANTES

**Le Sport et la Maladie**

présenté par la CAMI (Cancer, Arts Martiaux, Information)

**Goûter et groupe de paroles**

**Nous contacter pour plus d'informations :**

Association Vivre Mieux Le Lymphoedème

19, rue Sainte-Geneviève

92400 Courbevoie

06 63 02 25 25

[avml-idf@orange.fr](mailto:avml-idf@orange.fr)