

COMPTE RENDU

Date : 22.03.2009

Lieu : Espace Henri Miller (92110 Clichy)

Participants :

Liste ci-jointe : 16 personnes

- 10 patients
- 6 kinésithérapeutes

Ordre du jour :

Atelier d'autobandages : cette rencontre proposait des démonstrations en matière de bandages afin que les patients puissent être en mesure de les réaliser eux mêmes. L'objectif étant que le patient soit en capacité de gérer le « gonflement » et de devenir autonome face à l'évolution de sa maladie.

Contenu de la rencontre

Intervention de M. Schiltz (*Kinésithérapeute, Président de l'antenne Ile de France*): il présente Madame Maryvonne Chardon-Bras à l'assemblée. Chef de service de kinésithérapie au CHU de Montpellier, elle est spécialisée dans le traitement des lymphoedèmes. C'est elle qui aujourd'hui nous fera les démonstrations des auto bandages

Intervention de Mme Kuntz : elle présente l'AVML de Montpellier pour laquelle elle œuvre énormément.

Intervention de Mme Chardon Bras

- Généralités sur l'auto-bandage. Des bandes ont été mises à disposition par le laboratoire Thuasne. Il existe plusieurs équipements permettant de réaliser un auto-bandage.

Présentation des bandes utilisées : Il existe deux grandes catégories de bandes : celles dites inélastiques ou « short stretch » et celles dites élastiques ou à allongement long.

- ❖ Bandes inélastiques :
 - les bandes plates (Mollelast, Nylex, Biplast, Flexideal.....)
 - les bandes à grosses alvéoles (Mobiderm) qui font un drainage dynamique identique à un drainage local manuel,
 - les bandes à petites alvéoles (Mobiderm), encore en étude, qui prennent moins de volume et dont l'efficacité est déjà prouvée pour les doigts, les mains et les pieds.
- ❖ Bandes élastiques. Elles effectuent la compression. Ces bandes ne doivent pas être portées la nuit.

Le kinésithérapeute peut faire une ordonnance pour l'achat de ces bandes. Elles ne sont pas toutes remboursées par la Sécurité sociale.

- ❖ Les manchons : Il existe deux catégories de manchons : les manchons de compression (élastiques) à porter de jour, et les manchons à alvéoles à porter la nuit. Ces manchons sont faits à vos mesures et vous sont prescrits par votre médecin. Le kiné peut en prescrire le renouvellement.

Démonstration du bandage du bras

2 exemples de bandages (préparation et pose des différentes bandes), dont l'un pouvant être gardé jusqu'à trois jours.



Démonstration de bandage du pied, de la cheville et de la jambe

2 exemples de bandages (préparation et pose des différentes bandes), le second pouvant s'utiliser de nuit.



Collation (12h30 / 14h30)

Les personnes présentes ont bénéficié d'un buffet déjeunatoire offert par l'AVML.

Il a été l'occasion d'échanges et de discussions entre patients. Les patients ont également pu entendre et recevoir des informations de la part des praticiens.

Conclusions

- Cette rencontre a été un véritable succès pour les participants qui sont demandeurs de nouveaux ateliers pratiques (en matière d'autobandages, de diététique, de gymnastique...)
- **Prochain rdv** : de bureau prévu le mardi 28 avril à 18h30 à Clichy
- **Un compte-rendu**, sera adressé à chacun des présents et des destinataires de l'invitation à l'atelier (adhérents AVML)

Rédacteur : Liliane Martineau et Virginie Maizeroi

Photos :

